



TECHNIK-LEHRGANG FÜR FORTGESCHRITTENE PHYUNG AHN FORMEN UND STOCK EINSCHRITTTECHNIKEN

Thema	1) Vertiefung der technischen Ausführung der Formen • Pyung Ahn Sam Dan • Pyung Ahn Sah Dan • Pyung Ahn Oh Dan durch Zerlegung der Formen in ihre grundlegenden Techniken und der Ableitung der Bewegungsabläufe mit Anwendungsbeispielen. 2) Vertiefung des Umgangs mit dem Langstock durch Erlernen der Langstock-Einschritttechniken.
Trainer	Thomas Krause, Sah Dan Alexander Schmid, Sam Dan
Ort	TSV Neufahrn, Käthe-Winkelmann-Platz 5, 85375 Neufahrn bei Freising https://maps.app.goo.gl/VTxiLRC4w7BiHzor8
Datum Zeit	25. April 2026 10.00 – 13.00 h
Gebühr	15,00 €
Zielgruppe	ab 4. Gup (Braungurt) und höher
Kontakt	Thomas Krause – thomas.krause@dtstdv.de Alexander Schmid – alexander.sb.schmid@gmail.com
Hinweise	Bitte die Parkscheibe nicht vergessen! Nach dem Lehrgang besteht die Möglichkeit noch beim Restaurant „Der Grieche“ direkt neben der Sporthalle zum Essen zu gehen. https://maps.app.goo.gl/261LmAtmmgmbqijk8



ADVANCED TECHNIQUES CLINIC PHYUNG AHN FORMS AND STAFF ONE-STEP TECHNIQUES

Topic	1) Improving the technical execution of the forms • Pyung Ahn Sam Dan • Pyung Ahn Sah Dan • Pyung Ahn Oh Dan by breaking down the forms into their basic techniques and deriving the movement sequences with application examples. 2) Improving the handling of the long staff by learning the long staff one-step techniques.
Instructors	Thomas Krause, Sah Dan Alexander Schmid, Sam Dan
Location	TSV Neufahrn, Käthe-Winkelmann-Platz 5, 85375 Neufahrn bei Freising https://maps.app.goo.gl/VTxiLRC4w7BiHzor8
Date Time	25th April 2026 10.00 – 13.00 h
Fee	15,00 €
Participants	at least 4th Gup (Brown Belt) and higher
Contact	Thomas Krause – thomas.krause@dtsdv.de Alexander Schmid – alexander.sb.schmid@gmail.com
Remarks	Please don't forget your parking disc! After the clinic, there is the option for lunch at the restaurant “Der Grieche” right next to the sports gym. https://maps.app.goo.gl/261LmAtmmgnbqijk8