3. Kinder- und Jugendlehrgang der DTSDV

Am Samstag, den 03. Mai 2008 war es für unsere Kinder wieder soweit. In der Oswald-Merk-Mehrzweckhalle in Leitershofen fand der nunmehr dritte Kinder- und Jugendlehrgang im Tang Soo Do statt. Ausrichter war die Abteilung Tang Soo Do des TSV Leitershofen.

Immerhin 48 Kinder zwischen 3 und 9 Jahren aus sechs verschiedenen Vereinen nahmen am Lehrgang teil, so dass die beiden Trainer Robert Ochwat (München, 3. Dan) und Thomas Krause (Leitershofen, 2. Dan) mit ihren Helfern gut zu tun hatten.

Nach einem straffen Aufwärmprogramm mit den üblichen anschließenden Dehnübungen sowie den gewohnten ersten Techniken zur Lockerung ging es zügig zur Sache mit dem eigentlichen Thema: Fall- und Sturztechniken sowie Selbstverteidigung am Boden.

Immer wieder angereichert mit den verschiedensten Spielen und unterhaltsamen Abwechslungen meisterten die Kinder eins ums andere zahlreiche Variationen von Stürzen ("hartes" Auf-/Abschlagen auf dem Boden mit Liegenbleiben) und Fällen ("weiches" Abrollen): zur Seite, nach hinten, nach vorne, im Sprung, mehrere hintereinander. Die Königsdisziplin war schließlich mit Anlauf der gestreckte Sprung nach vorne über ein Hindernis mit anschließendem Abrollen und noch aus dem Schwung heraus aufstehen, umdrehen und - mit Kampfschrei natürlich - der Tritt zurück und Kampfstellung.

Die Kinder sprangen und wirbelten und hatten offensichtlich einen Heidenspaß bei der Sache. Übrigens auch die zuschauenden Eltern, die regelrecht mitfieberten.

Am Ende konnte dann auch noch gut gestaunt und geklatscht werden, als die anwesenden Trainer und Schwarzgurte höchst selbst eine Kostprobe ihres Könnens in Punkto Fallschule lieferten. Ganz zum Schluss gab es dann kurz vor dem Gruppenfoto noch für jeden Teilnehmer ein kleines Andenken an einen durchweg gelungenen, lehrreichen und unterhaltsamen Lehrgang. Das abschließende "Tang Soo" ließ regelrecht die Halle erzittern.

In diesem Sinne --- Tang Soo!

Stefan Lauer
7. Gup, TSD Leitershofen